

## Am 14. Februar war Milchtag!

Am Donnerstag kam die Ökotrophologin Frau Eilers zu uns in den Kindergarten und hat den ABC-Kindern viele neue Dinge rund um die Milch gezeigt.

Am Anfang wurde besprochen, wie ein Bauernhof aussieht, auf dem die Kühe leben. Wir haben den ganzen Weg der Milch angeschaut, durften viele Fragen stellen und konnten natürlich durch den Besuch des Bauernhofes Fübbeker schon vieles erzählen.

Dann durften wir uns ordentlich bewegen! Jeder bekam einen verschlossenen Becher mit flüssiger Sahne. Diese durften wir tobend und tanzend durch den Bewegungsraum schütteln. Zu unserem Erstaunen wurde so aus der Sahne leckere Butter sowie Buttermilch. Beides durften wir mit frischem Brot genießen.

Anschließend gingen wir in die Küche, um dort ein paar leckere Speisen zuzubereiten, für die unter Anderem auch einige Milchprodukte genutzt wurden. Zum Schluss haben wir leckere überbackene Toasts, Käse-Gemüse-Obst-Spieße und einen fruchtigen Erdbeershake genossen.

Es war ein schöner und ereignisreicher Vormittag :)

